



Capacitación en Salud Mental Infantil-Familiar y de la Primera Infancia, año fiscal 2023-2024

Los Primeros 5 del Condado de Monterey (First 5 Monterey County, F5MC) se complace en anunciar información sobre la inscripción en la serie de cursos de capacitación en Salud Mental Infantil-Familiar y de la Primera Infancia (Infant Family and Early Childhood Mental Health, IFECMH) para el año fiscal 2023-2024. La serie está destinada a fortalecer y crear una comunidad de aprendices dentro de la fuerza laboral diversa del condado de Monterey que sirve a los niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años y a sus familias.

La capacitación en IFECMH crea espacios para que los participantes reflexionen y compartan experiencias de trabajo en sus entornos sociopolíticos particulares con el fin de ampliar sus conocimientos y su concienciación sobre su trabajo con bebés, niños pequeños y sus familias. Las distintas formaciones se centran en las necesidades sociales, emocionales y de desarrollo de los bebés, los niños pequeños y sus familias, e incluyen la consideración de la cultura, la raza y otros factores contextuales que influyen en el desarrollo del niño pequeño. Lo hace de una manera que fomenta el tratamiento, la conexión y la sanación enfocados en la familia con base en las relaciones, a través de diversos proveedores de servicios del condado de Monterey. Todas las ofertas buscan expandir la narrativa de la "atención informada sobre el trauma" para incluir prácticas de participación centradas en la sanación que incorporan los principios de raza, equidad, diversidad e inclusión (Race, Equity, Diversity and Inclusion, REDI). El contenido también se centrará en la discriminación y las luchas pasadas y presentes de los habitantes en el valle de Salinas. Asimismo, ampliará las posibilidades de involucrar plenamente a los clientes en los servicios que abordan la salud relacional y la resiliencia.

Los participantes adquieren conocimientos y comprenden las habilidades de intervención que pueden aplicar en sus entornos de trabajo. Las sesiones son interactivas y se invita a los participantes a aportar sus experiencias a los debates para apoyar la construcción colaborativa de conceptos relacionados con la sensibilidad y la receptividad culturales y lingüísticas.

Dada la mayor comprensión de la importancia de la salud y el bienestar mental, **esta capacitación es importante para todos aquellos cuyo trabajo toca la vida de los niños pequeños y las familias.** La capacitación es **virtual** con una sesión presencial de diálogo y establecimiento de contactos y es **gratuita** para quienes trabajan con niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años y con sus familias, como proveedores de servicios directos, administradores o supervisores en el condado de Monterey.

La formación básica de este año se ofrece directamente en español sin interpretación: una cohorte para proveedores de servicios clínicos y otra para proveedores que ofrecen servicios en diversos ámbitos no clínicos. Esta oportunidad especial responde a las peticiones de los proveedores de servicios y pretende apoyar el español como lengua de relación en el trabajo con niños y familias.

Otra sesión del sábado se centra en la crianza y el apego durante el embarazo hasta el segundo año de vida y se impartirá en inglés con interpretación al español. Se prestará especial atención a la paternidad en la adolescencia, la participación de los padres y la consideración de intervenciones culturalmente pertinentes para las familias. Estas sesiones se ofrecen en fechas diferentes a las de las sesiones de iniciación a la lengua española, por lo que los participantes pueden inscribirse en ambas si están interesados.

Se ha diseñado una serie de tres partes sobre liderazgo transformador para reforzar la práctica reflexiva y las capacidades de supervisión de líderes, directores y supervisores de programas que prestan diversos servicios a bebés, niños y familias. La participación completa en las 9 horas de esta formación

también cumple con las 9 horas de formación requeridas por el Centro de Salud Mental Infantil-Familiar de California para el nivel de certificación de Facilitador de Práctica Reflexiva. (Consulte www.cacenter-ecmh.org).

Todas las sesiones están diseñadas para ayudar a los participantes a conocer nuevos colegas, aprender sobre nuevas organizaciones y adquirir nuevas perspectivas. Se invitará a los participantes a charlar con el instructor y a establecer contactos antes del comienzo de cada sesión, ¡traiga su propio café! Los participantes inscritos en cualquiera de las ofertas de IFECMH también serán invitados a participar en una *sesión presencial* el sábado por la mañana, centrada en diálogos en pequeños grupos y oportunidades para establecer contactos (celebrada el sábado 16 de marzo de 2023 de las 9 a mediodía).

La capacitación en IFECMH de los F5MC brinda oportunidades para:

- Recibir capacitación local especializada y enfocada en la comunidad para personas que trabajan con o son responsables de la implementación de programas para bebés en etapa prenatal, bebés y niños pequeños y sus familias.
- Aplicar a su trabajo enfoques informados en investigaciones del campo de la primera infancia y de la salud mental infantil-familiar.
- Explorar cómo los programas de calidad para la primera infancia son una barrera contra el racismo sistémico y promueven las relaciones saludables y el trabajo para lidiar con las adversidades.
- Explorar la comprensión personal de los principios de REDI (raza, equidad, diversidad e inclusión) y su impacto en nuestro trabajo.
- Establecer contactos y crear relaciones y colaboración con colegas de muchas disciplinas y sistemas.
- Recibir horas de capacitación para el sistema de acreditación en salud mental infantil-familiar y de la primera infancia de California. Consulte www.cacenter-ecmh.org para obtener una copia de las normas de capacitación de IFECMH, las competencias recomendadas y los requerimientos de experiencia y supervisión para la acreditación. Haga clic en Training Guidelines (Normas de capacitación) en la página de inicio.
- Los participantes elegibles pueden recibir Unidades de Educación Continua (Continuing Education Units, CEU). Se enviará la información a quienes se inscriban.

Las capacitaciones son gratuitas para aquellos que trabajan con familias del condado de Monterey que:

- Trabajan directamente con familias que tienen niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años.
- Trabajan con adolescentes y otros adultos que tienen niños pequeños desde la etapa prenatal hasta los cinco años.
- Supervisan, consultan o capacitan el personal que trabaja con familias y niños desde la etapa prenatal hasta los cinco años.
- Enseñan o supervisan a los estudiantes en entornos de aprendizaje o pasantías donde atienden a niños pequeños y familias.
- Supervisores y administradores que dirigen programas que prestan servicios a las personas antes mencionadas.
- Funcionarios de salud pública, miembros del clero, agentes de policía y profesionales médicos de todo tipo, interesados en ampliar su trabajo para abarcar un enfoque más sólido en los niños pequeños y las familias.
- Tenga en cuenta que se necesita acceso a internet y una cuenta de correo electrónico para participar en los cursos de formación.

¿Cómo inscribirse?

- Lea “Oportunidades de inscripción para el año fiscal 2023-2024 en IFECMH de F5MC”: [en inglés o en español](#)
- Presente la solicitud de inscripción el *o antes del* **miércoles, 13 de septiembre de 2023**

Este anuncio de capacitación está disponible en línea en: <https://www.first5monterey.org/ifecmh.htm>

Puede enviar las preguntas por correo electrónico a: Beth@first5monterey.org

Las notificaciones de aceptación se enviarán la semana del 18 de septiembre de 2023. Las solicitudes enviadas después del 18 de septiembre se revisarán según los cupos disponibles. La inscripción se seleccionará con el propósito de crear participantes diversos e interdisciplinarios en el condado de Monterey.

Los cupos están disponibles hasta que se llenen por completo.